

栄養ぎっしり、味わいたっぷり、毎日食べたくなる美味しさ。

100%北海道産!

北海道産玄米に12種類の北海道産雑穀をブレンド。
産地にこだわった商品です!

1

おいしいブレンド!

独自のブレンド調整で、玄米・雑穀のほどよい
甘みともちもち感が味わえます。

2

北海道玄米雑穀
5つのこだわり

独自の特殊加工

玄米を独自の製法で特殊加工をしたことで、
通常の炊飯器でもやわらかく
炊くことを可能にしました!

3

毎日続ける雑穀ごはん

どなたにでも、安心して簡単に、
そしておいしく召し上がっていただくことに
こだわった商品です。

5

簡単!炊飯

白米(2~3合)に本品(1袋)を混ぜて炊くだけで、
簡単に玄米・雑穀をとることができます。

4

北海道玄米雑穀
原材料

玄米〈特殊加工〉



12種の雑穀

- ◆もち玄米
- ◆黒米
- ◆二条大麦
- ◆きび
- ◆青玄米
- ◆赤米
- ◆あわ
- ◆大豆
- ◆小豆
- ◆赤えんどう
- ◆青えんどう
- ◆とうもろこし

【おいしい炊き方】

白米2~3合に対し本品1袋を入れてお使い下さい。

- ①白米(2~3合)を研ぐ。
- ②白米の水加減は、通常通りに。
- ③本品1袋と大さじ3~4杯(45~60cc)程度の水を加え、
炊飯器で炊いて下さい。炊飯時間は白米と同様です。

※本品は洗わずにお使いください。
※本品を入れる量や水加減はお好みで調節して下さい。



【栄養成分(100gあたり)】 (財)日本食品分析センター調べ

エネルギー	347kcal	脂質	2.9g	食物繊維	3.3g
たんぱく質	8.4g	糖質	70.1g	ナトリウム	1.6mg



全国総販売元

食改善で真の健康
をお届けする



玄米酵素

〒001-0012 札幌市北区北12条西1丁目1番地7 第一酵素ビル
TEL(011)736-2345 FAX(011)736-2347

ホームページ▶ <http://www.genmaikoso.co.jp/>

No.5461 パンフ「北海道玄米雑穀」(0904)

取扱店

青森県十和田市元町西一丁目1-25
有限会社 銀河総合企画
代表取締役 櫻田 毅
☎0176-25-1015・FAX0176-25-1057